









ชิงเงินฐางวัล พร้อมถ้วยเกียรติยศ

อาทิตย์ ที่ 16 มิถุนายน 2545 June 16, 2002

ณ ส่วนสิธินธร อ.สู่ใหงโก-ลก จ.นราธิวาส Sirindhom Park, Sungai Kolok, Narathiwat.

\* พิเศษสุด สำหรับผู้สมัครวิ่งมาราธอน เบบ ท่านแรก รับฟรี! กระเป็นดินทาง เ ใบ Get a free Traveling Bag for the first hundred of Marathon paticipation.

\* WNUGIT นักวิ่งทุกประเภท ลุ้นรับรางวัลทีวีสี 14 นิ้ว, สร้อยคอทองคำและรางวัลอื่นๆ อีกมากมาย Win Prizes! A 14" TV, necklaces gold and many other attractive prizes will be draw from a part of your ticket.



# สารจากผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

จังหวัดนราธิวาส เป็นจังหวัดอยู่ใกลสุดของประเทศไทย มีสถานที่ ท่องเที่ยวจำนวนมาก โดยเฉพาะอำเภอสุไหงโก-ลก ซึ่งอยู่ชายแดน ไทย-มาเลเซีย สถานที่ท่องเที่ยวน่าสนใจของจังหวัดนราธิวาสมี มากมาย เช่น พระต่ำหนักทักษิณราชนิเวศน์ หาดนราทัศน์ อ่าวมะนาว ตากใบลากูน น้ำตกปาโจ ศูนย์วิจัยและศึกษาธรรมชาติป่าพรุสิรินธร พระพุทธทักษิณมิ่งมงคล มัสยิดตะโละมาเนาะ วัดชลธาราสิงเห

อำเภอสุไหงโก-ลก เป็นพื้นที่ที่มีความเหมาะสมในการจัดแข่งขันกีฬา จังหวัด นราธิวาสจึงได้ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้ เขต 3 เทศบาลตำบล สุไหงโก-ลก สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดนราธิวาส และชมรมวิ่งสุไหงโก-ลก กำหนดจัด แข่งขัน วิ่งมาราธอนไทย-มาเลเซีย ปี 2002 ขึ้น เป็นครั้งที่ 2 ในวันอาทิตย์ ที่ 16 มิถุนายน 2545 เพื่อกระชับความสัมพันธ์ระหว่างเมืองชายแดนประเทศไทยและเมืองชายแดนประเทศมาเลเซีย

ในโอกาสนี้ กระผมใคร่ขอขอบคุณและยินดีต้อนรับนักวิ่งทั่วประเทศที่เดินทางเข้าร่วม แข่งขันวิ่งมาราธอนไทย-มาเลเซีย ปี 2002 และร่วมเดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดนราธิวาสกับการ ท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภ่าคใต้ เขต 3 ตอบสนองนโยบายของรัฐบาล "เที่ยวทั่วไทย ไปได้ทุกเดือน" และหวังว่าท่านคงจะชวนมิตรสหายมาเยือนนราธิวาสอีก

สวัสดีครับ

(นายปริญญา อุดมทรัพย์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

# **การแข่นขันวิ่นมาราธอนใกย–มาเลเซีย 2002** (THAILAND-MALAYSIA MARATHON 2002)

ทลักการและเทคุนล

ด้วยปัจจุบัน พื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ (นราธิวาส ปัตตานี ยะสา) เป็นพื้นที่ที่มีคักยภาพทางด้านการท่องเที่ยว สูง มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ใบราณสถาน ใบราณวัตถุ ที่นักท่องเที่ยวให้ความสนใจ โดยมีการจัดถิจกรรมและ งานประเพณีต่าง ๆ ขึ้น เพื่อให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาท่องเที่ยวเป็นประจำทุกปี จังหวัดนราธิวาส การท่องเที่ยว แห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานภาคใต้ เขต 3 เทศบาลตำบลสุโหงโก-ลก สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัด นราธิวาสและชมรมวิ่งสุโหงโก-ลก พิจารณาและเล็งเห็นแล้วว่ากิจกรรมการวิ่งนับเป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีผู้ให้ความ สนใจเป็นจำนวนมาก จึงกำหนดจัดการแข่งขันวิ่งมาราธอน ไทย-มาเลเซีย ปี 2002 ขึ้น ในวันอาทิตย์ที่ 16 มิถุนายน 2545 ณ บริเวณสวนสิรินธร อ.สุโหงโก-ลก จ.นราธิวาส เพื่อเป็นการเสริมสร้างมิตรภาพ และเชื่อมสัมพันธ์ระหว่าง เมืองชายแดน พร้อมทั้งพัฒนากิจกรรมการวิ่งสู่ระดับอนุภาค และเปิดตลาดการท่องเที่ยวแข่งกับ ตลาดปีนัง ประเทศมาเลเซีย

การจัดงานครั้งนี้ นับเป็นครั้งที่ 2 มีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนนักวิ่งทั้งในประเทศและต่างประเทศ (มาเลเซียและ สิงค์โปร์) เพื่อขยายผลทางด้านการท่องเที่ยว การประชาสัมพันธ์สถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ในพื้นที่จังหวัด นราธิวาส∕จังหวัดใกล้เคียง เป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในประเทศตามโครงการ "เที่ยวทั่วไทย ไปได้ทุกเดือน" เพื่อ เพิ่มมูลค่าทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาท่องเที่ยวยังจังหวัดนราธิวาสและเพิ่มวันทำนักให้มากขึ้น

### วัคถุประสงค์

- 🖘 ส่งเสริมมิตรภาพและเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไทยและประเทศมาเลเชีย
- 🖘 พัฒนาการแข่งขันสู่ระตับมาตรฐานสากล
- ส่งเสริมการเดินทางท่องเที่ยวในประเทศตามนโยบายรัฐบาล "เที่ยวทั่วไทย ไปได้ทุกเดือน" เป็นการเพิ่ม มูลค่าทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการท่องเที่ยว เพื่อเพิ่มจำนวนการเดินทางของนักท่องเที่ยว
- ส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมกีฬา เพื่อการท่องเที่ยวให้เป็นที่รู้จักทั้งในภูมิภาคเดียวกันและภูมิภาคอื่น ตลอด จนประเทศเพื่อนบ้าน อาทิ มาเลเซียและสิงคโปร์

### การแปงกลุ่นการแช่งขัน

## 🖏 วิ่งม<mark>าราธอน ระยะทาง</mark> 42.195 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 04.30 น.

ชาย หญิง

ประเภททั่วไป ประเภททั่วไป
 อาย 30-39 ปี อาย 30-39 ปี

ชายุ 30-39 ป ชายุ 30-39 ป
 ชายุ 40-49 ปี ชายุ 40-49 ปี

4. อายุ 50-59 ปี อายุ 50 ปี ขึ้นไป

ร. อายุ 60 ปี ขึ้นไป

# 🔊 วิ่ง<mark>มินิมาราธอน ระยะท</mark>าง 10.5 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.00 น.

ชาย หญูง

า. ประเภททั่วไป ประเภททั่วไป

2. อายุ 30-39 ปี อายุ 30-39 ปี

3. อายุ 40-49 ปี อายุ 40-49 ปี

4. อายุ 50-59 ปี อายุ 50 ปี ขึ้นไป

ร. อายุ 60 ปี ขึ้นไป

### 🖎 วิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.00 น.

ชาย

า. รุ่นทั่วไป

2. เยาวชนอายุไม่เกิน 18 ปี

หญิง

า. รุ่นทั่วไป

2. เยาวชนอายูไม่เกิน 18 ปี

### ถ้วยรางวัลในการแ<del>ปงสั</del>น

- 🗸 นักวิ่งมาราธอน ซาย-หญิง ผู้เข้าเส้นชัยอันดับที่ 1-10 ของแต่ละกลุ่มอายุจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 👸 นักวิ่งมินิมาราธอน ขาย-หญิง ผู้เข้าเส้นขัยอันดับที่ 1-5 ของแต่ละกลุ่มอายุจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 🕉 นักวิ่งพันรัน รุ่นทั่วไป ชาย-หญิง ผู้เข้าเล้นขัยอันดับที่ 1-5 จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 👸 นักวิ่งฟันรัน เยาวขนอายูไม่เกิน 18 ปี ชาย-หญิง ผู้เข้าเล้นชัยอันดับที่ 1-5 จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 🐉 นักวิ่งฟันรัน 3.5 kms. ชาย-หญิง อายุน้อยที่สุด จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ ท่านละ 1 ใบ
- 👸 นักวิ่งมาราธอน 42.195 kms. ชาย-หญิง อายุมากที่สุด จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ ท่านละ าใบ

### เงินรางวัลในการแส่งสัน

1. เงินรางวัลให้ผู้ชนะเลิศประเภทมาราธอน อันดับที่ 1-5 ของชายทุกกลุ่มอายุ

อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3	อันดับที่ 4	อันดับที่ 5
6,000บาท	5,000บาท	4,000บาท	3,000บาท	2,000บาท

2. เงินรางวัลให้ผู้ชนะเลิศประเภทมาราธอน อันดับที่ 1-5 ของหญิงทุกกลุ่มอายุ

อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3	อันดับที่ 4	อันดับที่ 5
4,000บาท	3,000บาท	2,000บาท	1,000บาท	1,000บาท

3. เงินรางวัลวิ่งมินิมาราธูอน ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร รุ่นทั่วไปชาย-หญิง อันดับที่ 1-5

อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3	อันดับที่ 4	อันดับที่ 5
1,000บาท	800บาท	700บาท	600บาท	500บาท

เหรียญรางวัล ผู้ที่สามารถวิ่งครบระยะทาง ภายในเวลาที่กำหนดจะได้รับเหรียญรางวัลทุกคน
 เกียรติบัตร
 ผู้เข้าแข่งขันวิ่งมาราธอนทุกกลุ่มอายุจะได้รับเกียรติบัตรทุกคน

จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดการแข่งขัน ณ สวนสิรินธร อ.สุไหงโก-ลก จ.นราธิวาส

### การรับสนัคร

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึงวันเสาร์ที่ 15 มิถุนายน 2545 (ไม่รั<mark>บสมัครในวันแข่งขั</mark>น) เฉพาะวันเสาร์ที่ 15 มิถุนายน 2545 รับสมัครตั้งแต่เวลา 09.00 น. - 21.00 น. ณ สวนสิรินธร อ.สู<mark>ไหงโก-ลก จ.นราธิวาส หรือสมัครล่วงหน้าได้ที่ :</mark>

💠 นายเจริญ เลาร์หิน โทร. 0-1963-9511, 0-7361-2566

💠 ประธานชมรมวิ่งสู่ใหงโก-ลก 550/31-32 ถ.ประชาวิวัฒน์ โทร. 0-1690-2990

💠 การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานภาคใต้ เขต 3 อ.เมือง จ.นราธิวาส

โทร. 0-7352-2411, 0-7351-6144 โทรสาร. 0-7352-2412

Email address: tatnara@cscoms.com

💠 ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยวสุไหงโก-ลก ถ.เอเชีย 18 อ.สุไหงโก-ลก จ.นราธิวาส

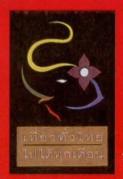
โทร./แฟ็กซ์. 0-7361-2126, 0-7361-5230

**คำสนักร** มาราธอน 500 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก มินิมาราธอน 200 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก

ฟันรัน 100 บาท และเยาวชนอายุไม่เกิน 18 ปี 30 บาท

การนับกานุ ใช้ปี พ.ศ. 2545 ลบด้วยปี พ.ศ. เกิด

**การรับสากสันภาระ** กรุณาอย่าฝากสิ่งของมีค่า ทางคณะกรรมการไม่รับผิดชอบกรณีของชำรุดหรือสูญหาย โดยจัด จุดรับฝากใว้บริการบริเวณจุดรายงานตัวตั้งแต่เวลา 04.0<mark>0 น. - 13.00 น.</mark>



## โปรแกรมพิเศษสุด!

### สำหรับนักวึ่งและผู้ติดตามที่สำรองห้องพักใน อ.เมือง จ.นราธิวาส

นำเที่ยวตามเส้นทางสายวัฒนธรรมนราธิวาส-โกตาบารู

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานภาคใต้ เขต 3 ขอน้ำท่าน สู่เส้นทางสายวัฒนธรรม 2 เมือง ชมวิถีชีวิตที่ลงบเรียบง่าย ศิลปวัฒนธรรมขนบ ธรรมเนียมประเพณีของชาวจังหวัดนราธิวาล และเมืองโกตาบารู ประเทศมาเลเชีย นักวิ่งหรือผู้ติดตามกลุ่มใดสนใจร่วมเที่ยวเส้นทางสายวัฒนธรรม กรุณา จองที่นั่งสี่วงหน้าได้ที่ ททท. สำนักงานภาคใต้ เขต 3 โทร. 0-7351-6144, 0-7352-2411, ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว อ.สุไหงโก-ลก โทร. 0-7361-2126 ด่วนจำนวนที่นั่งจำกัด รับเพียง 40 ที่นั่งเท่านั้น เพียง

ท่านละ 299 บาท

#### **Objectives**

To keep running activities along with the tourist promotion in Sungai Kolok and the vicinity and to support the tourist image.

#### The competition is divided in:

1. Marathon 42.195 Kms. Start 04.30 a.m.

2. Mini-Marathon 10.5 Kms. Start 06.00 a.m. 3. Fun Run 3.5 Kms. Start 06.00 a.m.

#### Trophies in competition.

- Marathon
 - Mini-Marathon
 - Fun Run
 - Male-Female The first ten winners of each age group will receive honor prizes.
 - Male-Female The first five winners of each age group will receive honor prizes.
 - Fun Run
 - Stms.
 - Male-Female The first five winners of each age group will receive honor prizes.
 - Male-Female The first five winners of each age group will receive honor prizes.

#### Cash for Marathon 42.195 Kms.

1. Cash for the first five winners of all male age groups.

1 st	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>
6,000 B	5,000 ₿	4,000 B	3,000 ₿	2,000 ₿

2. Cash for the first five winners of all female age groups.

T <sub>at</sub>	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>10</sup>
4,000 B	3,000 ₿	2,000 ₿	1,000 ₿	1,000 \$

#### Cash for Mini-Marathon 10.5 Kms.

Cash for first five Mini-Marathon male-female winners in a general group.

1 88	2 <sup>nd</sup>	3 rd	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>
1,000 \$	800 B	700 B	600 ₿	500 ₿

Medals: All competitors who reach the finish point within the setting time will receive medals.

Category: Please see the Entry Form

Circulation for age category: Year 2002 deducted by year of Birth

Storage: Personal belonging can be left at reporting desk from 04.00 a.m. - 01.00 p.m. Please do not leave valuables, the organizer will not be responsible for the damage and lost.

Registration Fee : Marathon

500 B (included a T-Shirt)

Mini-Marathon

200 B (included a T-Shirt)

Fun Run

100 B & under 18 years of age 30 B

Registration: Apply now! until Saturday June 15, 2002 from 9.00 a.m.-09.00 p.m. Register in advance, Please contact:

Sungai Kolok Running Club 0-1690-2990, 0-1963-9511

Tourism Authority of Thailand Southhern Office: Region 3 Tel. 66-7352-2411, 66-7351-6144 Fax. 66-7352-2412 Email address: tatnara@cscoms.com

Sungai Kolok Tourist Information Centre Tel./Fax. 66-7361-2126, 66-7361-5230

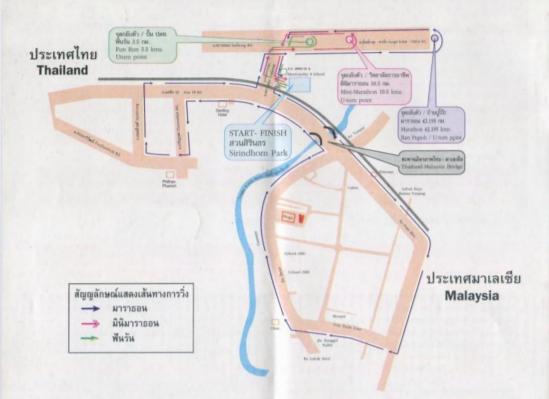
Starting Point & Finishing Point: Sirindhorn Park, Sungai Kolok, Narathiwat, Thailand

### รายชื่อที่พัก Accommodation List

โรง	แรม/Hotel	โทรศัพท์ (073)/Tel.	เดียว/Single	g/Double
แกรนด์การ์เด้น	Grand Garden	613600-5	5308	6008
เก็นติ้ง	Genting	613231-40	4758, 5308, 5808, 6308	6408
มารีน่า	Marina	613881-5	6008	6508
ธารารีเจ้น	Tara Regent	611801-2	3508	4008
เวนิสพาเลช	Venice Palace	613700-9	4158	5558
วาเลนไทน์	Valentine	611229	190-2508	-
ปาร์คลัน	Parkson	612789-90	4608	5208
พลาซ่า	Plaza	611875-8	3508	4208
वर्त	City	613521	4008	450B
เมอร์ลิน	Merlin	611003	360-390₿	400-430B
อินเตอร์ ทาวเวอร์	Inter Tower	612700-4	385₿	4508
ริเวียร่า	Riviera	613743-5	400-450B	-

หมายเหตุ สถานที่พักฟรี ณ โรงเรียนเทศบาล 4

# แผนที่แสดงเส้นทางการวิ่งแข่งขันๆ



## การเดินทางสู่อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส

ทางวิถยนต์ ระยะทาง 1,149 กม. จากกรุงเทพา ตามเส้นทางถนนเพชรเกษม 4 เลน ตลอดสาย มีรถโดยสาร ประจำทางกรุงเทพา-สุโหงโก-ลก บริการทุกวัน สถานีขนส่งสายใต้ โทร. (02) 4351199, 4347192 ขนส่งสุโหงโก-ลก โทร. (073) 612045 ทางวิถไฟ มีรถต่วนและรถเร็ว กรุงเทพา-สุโหงโก-ลก บริการทุกวัน สถานีรถไฟหัวสำโหง โทร. (02) 2230341-8 สถานีรถไฟคุโหงโก-ลก โทร. (073) 614060, 611162 ทางอากาศ มีเที่ยวบิน กรุงเทพา-นราชิวาส บริการทุกวัน ตัวแทน การบินไทย สนง.นราธิวาส โทร. (073) 511161. สนง.สุโหงโก-ลก โทร. (073) 612132

## ใบสมัคร Entry Form มาราธอนไทย-มาเลเชีย ปี 2002 Thailand-Malaysia Marathon 2002

ชื่อ First Name		.สกุล Last Name			
วัน เดือน ปี เกิด Date	of Birth	อายุ Ageส่	ัญชาติ Nationality		
	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE				
		Personal Property and Property	ซาย Male		
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR					
	arathon 42.195 kms.				
☐ 40-49 1/yrs.	☐ 30-39 Î/yrs. ☐ 40-49 Î/yrs. ☐ 50 ÎÎuld yrs. & over	<ul> <li>บาย Male</li> <li>บาปป Open</li> <li>30-39 ป/yrs.</li> <li>40-49 ป/yrs.</li> <li>50-59 ป/yrs.</li> <li>60 ปีขึ้นไป / yrs</li> </ul>	<ul> <li>ทั่วไป Open</li> <li>30-39 ปี/yrs.</li> <li>40-49 ปี/yrs.</li> <li>50 ปีขึ้นไป yrs. &amp; over</li> </ul>		
<ul><li>ชาย - หญิง อายุไม่</li><li>ได้ส่งเงินค่าสมัครแล้วเป็</li></ul>	Open □ หญิงทั่วไป Female-( ม่เกิน 18 ปี Male-Female - ur นจำนวน Applications Fee	nder 18 yrs. 🗖 ค่าสม			
โดย By O เงินตด Ca	ash  Bill of Exchange No	SELECTION AND ST			
	Money order by the post No	TOTAL STREET, SALES AND STREET			
			No. of the last		
เสียหายใดๆ หากเกิดอั	ผู้ร่วมทีมทุกคน ยินดีเข้าร่วมกิจกรร ในตราย หรือการบาดเจ็บ แก่ตัว หฐาน เพื่อพิสูจน์อายุตัวเอง ก่อนร้	ข้าพเจ้าและผู้ร่วมทีมทุกคนเ	iอนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม		
I certify th	nat I am medically fit to com- zers will in no way behelp re	pete and fully understa sponsible for any injur	and that I enter at my own y illness or loss, during, o		
	ลายมือชื่อผู้สมัคร Enti	rant Sign			
	Fu	Il Name(	)		
		Date/	โนิมาราธอน Mini-Marathon 10.5 kms. Tee 200 ฿  ขาย Male		
ନ୍ଦି an Si	ายมือชื่อผู้ปกครอง (กรณีอายุต่ำก gnature of parent if applicant	ว่า 15 ปี)under 15 years of age			
	ชักายเอกสารได้ กรุณากรอกข้อคว	The state of the s			

# สนับสนุนโดย / Special Thanks































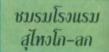


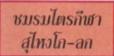


























บจก. เบสท์ โทรฟี่

โทร. 3185084, 7197499, โทรสาร 3196144 คลับแห่งถ้วยรางวัลโทรฟี้, เหรียญกีฬา, โล่ห์รางวัล



ชมรมวิทยุสมัครเล่น (บังสูรย์)

ชมรมธนาคารพาณิชย์สุไหงโก-ลก

# โปรแกรมนำเที่ยวพิเศษ เฉพาะนักท่องเที่ยวที่เข้าพักในตัวเมืองนราชิวาส วิ่งมาราชอนไทย – มาเลเซีย ปี 2002 ระหว่างวันที่ 15 – 16 มิถุนายน 2545

Q.						
3	a		a	4	400	ก
4	ъ	а	A	я	- 2	н

13.00 u.

- ออกเดินทางจากที่พักจังหวัดนราชิวาส
- เขี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวและสัมผัสวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชาวนราชิวาส
- ออกเดินทางสู่อำเภอตากใบ เขี่ขมชมวัดชลชาราสิงเหและเขี่ขมชมการก้า ด่านชายแดนตากใบ
- เคินทางสู่อำเภอสุไหงโก-ลกร่วมงานวิ่งมาราชอนไทย มาเลเซีย ณ สวนสิรินธร อ.สุไหงโก-ลก จ.นราชิวาส
- รับประทานอาหารเย็น เดินทางกลับที่พักจังหวัดนราชิวาส

## วันที่สอง

03.00 น. - ออกเดินทางจากที่พักจังหวัดนราธิวาสสู่สนามการแข่งขันวิ่งมาราธอนฯ

04.10 น. - รายงานตัวนักวิ่งมาราชอน Check Mark

04.30 น. - ปล่อยตัวนักวิ่งมาราชอน

05.30 น. - รายงานตัวนักวิ่งมินิมาราชอนและฟันรัน

06.00 น. - ปล่อยตัวนักวิ่งมินิมาราชอนและฟันรัน

08.00 น. - พิธีมอบเงินรางวัล และถ้วยรางวัลเกียรติยศ

ช่วงบ่าย - ออกเดินทางเขี่ขมชมการค้าบริเวณค่านชายแคนสุไหงโก-ลก

- เดินทางเยี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวสัมผัสวัฒนธรรมวิถีชีวิตของชาวเมืองโกตาบารู รัฐกลันคัน ประเทศมาเลเซีย

เดินทางกลับที่พักจังหวัดนราชิวาส

หมายเหตุ.- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม